

$$\begin{array}{r} 67 \\ -28 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 69 \\ -30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 43 \\ -15 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 48 \\ -20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ -40 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 86 \\ -39 \\ \hline \end{array}$$

Dans chacune des paires d'additions, quel problème est le plus facile ? Pourquoi ?

Arrondir à la dizaine peut t'aider à faire une soustraction dans ta tête.

$$\begin{array}{r} 55 \\ -28 \\ \hline \end{array}$$

En ajoutant 2 à 28, j'obtiens 30. C'est plus facile à soustraire. J'ajusterai ensuite 55 aussi, pour équilibrer.

$$\begin{array}{r} 55 \\ -28 \\ \hline \end{array} \quad + 2 \quad \longrightarrow \quad \begin{array}{r} 57 \\ -30 \\ \hline \end{array} \quad 27$$



Rappelle-toi : lorsque tu ajoutes le même montant aux deux nombres, la différence ne change pas !

Jongle avec les chiffres

Arrondis et équilibre.



1. $\begin{array}{r} 83 \\ -28 \\ \hline \end{array}$

3. $\begin{array}{r} 72 \\ -45 \\ \hline \end{array}$

5. $70 - 23$

8. $82 - 37$

2. $\begin{array}{r} 54 \\ -39 \\ \hline \end{array}$

4. $\begin{array}{r} 81 \\ -54 \\ \hline \end{array}$

6. $65 - 48$

9. $75 - 27$

7. $90 - 36$

10. $93 - 39$

GYMNASTIQUE MENTALE A

Nom : _____

Date : _____

1. $53 - 28 =$ _____
2. $44 - 19 =$ _____
3. $71 - 35 =$ _____
4. $85 - 29 =$ _____
5. $50 - 28 =$ _____
6. $45 - 17 =$ _____
7. $81 - 39 =$ _____
8. $56 - 37 =$ _____
9. $37 - 16 =$ _____
10. $42 - 28 =$ _____

11. $83 - 25 =$ _____
12. $46 - 29 =$ _____
13. $71 - 38 =$ _____
14. $82 - 26 =$ _____
15. $66 - 18 =$ _____
16. $80 - 29 =$ _____
17. $46 - 18 =$ _____
18. $94 - 49 =$ _____
19. $90 - 65 =$ _____
20. $73 - 56 =$ _____

**POUR SE
METTRE
EN FORME**

*Soustrais le plus grand
nombre pair à deux chiffres
du plus grand nombre pair
à trois chiffres.*

**GYMNASTIQUE MENTALE B**

Nom : _____

Date : _____

1. $52 - 19 =$ _____
2. $83 - 28 =$ _____
3. $44 - 26 =$ _____
4. $55 - 17 =$ _____
5. $70 - 27 =$ _____
6. $51 - 29 =$ _____
7. $62 - 38 =$ _____
8. $71 - 19 =$ _____
9. $65 - 28 =$ _____
10. $82 - 66 =$ _____

11. $93 - 15 =$ _____
12. $66 - 39 =$ _____
13. $81 - 48 =$ _____
14. $92 - 35 =$ _____
15. $76 - 47 =$ _____
16. $70 - 28 =$ _____
17. $36 - 19 =$ _____
18. $84 - 36 =$ _____
19. $80 - 45 =$ _____
20. $83 - 49 =$ _____

**POUR SE
METTRE
EN FORME**

*Soustrais le plus petit nombre
impair à trois chiffres du plus
petit nombre impair à quatre
chiffres.*